

Falafel- Sandwich

Bio Kochbox KW 02



Falafel-Sandwich



MENGENHINWEIS:

- Für 1 Portion die Mengen halbieren
- Für 4 Portionen die Mengen verdoppeln

Für 2 Portionen:

- 4-6 Scheiben Falafel
- 2 Tomaten
- ½ Schlangengurke
- 8 Scheiben Toast
- Vegane Mayonnaise
- 8-10 Scheiben veganen Käse
- Salatblätter

Eigener Vorrat:

- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Falafel-Mischung nach Packungsanweisung zubereiten. Die Falafel braten und danach in Scheiben schneiden. Tomaten und Gurke in dünne Scheiben schneiden. Die Toastscheiben rösten, mit der Mayonnaise bestreichen und mit den Falafelscheiben und den übrigen Zutaten belegen.



Unsere Weinempfehlung
VINNOCENCE MERLOT
ALKOHOLFREI